Dossier réalisé par **Sophie Goudier**

La révolution BB-Crème

Combinant soin, protection et maquillage, ces nouvelles crèmes se présentent comme la solution miracle. De quoi sont-elles faites ?

Hydratation, protection, correction, la BB-crème (prononcer « bibicrème ») est un vrai soin qui offre plusieurs actions en une seule crème. Celles qui n'ont ni le temps ni l'envie de superposer les produits vont adorer. Si elle constitue une excellente base de maquillage, elle permet aussi de zapper l'étape fond de teint. Résultat, la peau respire mieux et ça se voit. On peut aussi l'appliquer de façon ponctuelle, en touche éclat ou pour camoufler une petite imperfection.

INITIALES B.B.

Créé en Allemagne il y a une dizaine d'années, le Blemish Balm (baume anti-imperfections), était utilisé pour masquer les rougeurs et apaiser les épidermes sensibles ou fragilisés. Un dermatologue coréen, qui travaille alors sur une formule 5 en 1 à effet seconde peau, trouve les initiales amusantes et en baptise sa trouvaille : la BB-cream est née ! Connaissant un immense succès en Asie, la marque franco-coréenne Erborian la lance sur le marché européen en 2009, déclenchant une véritable « BB-crèmemania », qui incite les marques à leur emboîter le pas et à participer à l'aventure en créant leurs propres produits, mieux adaptés aux besoins des peaux occidentales.

UNE CRÈME MULTIFONCTION

Combinant soin et maquillage, elle camoufle les imperfections, hydrate, protège et veloute le grain de peau comme le ferait un collant chair. Le tout grâce à des pigments « caméléons » capables de s'adapter à chaque carnation, associés à un complexe hydratant et antiâge, ainsi qu'à une protection solaire, le tout dans une texture ultra fluide. Une prouesse à laquelle on a presque du mal à croire… Les BB-crèmes seraient donc les super-héroïnes de la cosmétique ? « *Le secret réside dans leur formulation,* souligne Nathalie Broussard, directrice de la communication scientifique chez Vichy International. *Dans Neovadiol Lumière, l'effet densifiant du soin est associé au pouvoir illuminateur d'embellisseurs minéraux, et le produit agit comme un puissant antiâge tout en procurant une bonne mine immédiate.* »

BB-CRÈME, MODE D'EMPLOI

Pour arborer une mine radieuse, il suffit de chauffer une noisette de crème entre les mains et de l'appliquer en évitant le contour des yeux (pour cette zone délicate, préférez un anticerne, mieux adapté). Si sa formule antiâge dispense de l'étape crème de jour, rien n'interdit d'utiliser au préalable deux gouttes de sérum ou un soin spécifique si la peau a besoin de confort. Quant aux peaux mixtes, elles passeront un voile de poudre libre sur la zone médiane du visage pour éviter les brillances et obtenir un résultat velouté sans effet masque.

Une protection solaire musclée

Dotées de filtres anti-UV allant jusqu'à un SPF 30, on peut se demander s'il faut les utiliser en continu. « *En Asie, où les femmes redoutent l'apparition des taches, il était logique d'en incorporer,* explique Nathalie Broussard, *car les UV provoquent de gros dégâts sur la peau.* » Mais sous nos latitudes, comme le précise Nathalie Broussard, « *il faut relativiser entre le niveau d'exposition au soleil et le choix du SPF. Surtout quand on sait que les filtres alourdissent les textures et qu'ils sont potentiellement allergisants.* » Le soleil ayant les mêmes effets toute l'année, rien n'interdit d'utiliser sa BB-crème comme soin au long cours. À chacune ensuite de se l'approprier selon ses besoins et ses envies, en tenant compte de son phototype et du degré d'ensoleillement de sa région.

Surfant sur la vague du « tout nude », les bibicrèmes offrent un résultat tout en transparence et luminosité

PHOTOS SERVICES DE PRESSE

Notre sélection

- Fabriquée en Corée, c'est l'originale. N'ayez pas peur de sa couleur grisâtre, elle s'adapte à chaque carnation. BB-Crème au Ginseng, SPF 25, **Erborian,** 32 € les 45 ml.
- De l'acide hyaluronique et de la vitamine C pour une action hydratante et un léger pouvoir couvrant. Soin Miracle perfecteur SPF 15, BB Crème quotidienne 5-en-1, **Garnier,** 9,90 € les 50 ml.
- Une hydratation 24 heures grâce à de la gelée royale et une texture crémeuse adaptée aux teints clairs. BB Cream Crème de teint 6 en 1, SPF 20, **Agnès b.** au **Club des créateurs de beauté,** 18,50 € les 30 ml.
- Mise au point par le célèbre dermatologue Dr. Brandt, elle procure une mine fraîche et éblouissante. Flexitone BB Cream, SPF 30, **Dr. Brandt,** en exclusivité chez **Sephora,** 39 € les 30 ml.
- Une formule densifiante pour peaux matures, des pigments et des nacres pour l'éclat, c'est la seule sans filtres solaires. Neovadiol Lumière, **Vichy,** 28 € les 40 ml.
- Non grasse, elle offre un confort optimal et un effet seconde peau grâce à des pigments auto-adaptateurs. BB Cream nude magique SPF 12, **L'Oréal Paris,** 14,50 € les 30 ml.
- Hydratante et apaisante, elle est adaptée à tous les types de peaux, même sensibles, ses écrans solaires encapsulés évitant le contact direct avec la peau. Age Defense, BB Cream, SPF 30, **Clinique,** 29 €, les 40 ml.
- Nourrissant et non gras, ce baume glisse sur la peau et donne bonne mine sans plomber le teint. Tinted, Beauty Balm SPF 20, **Too Faced,** 30 € les 45 ml, en exclusivité chez **Sephora.**
- 100 % bio et rechargeable, sa texture crème-poudre matifie et protège. Intuitive Touch, BB-Cream Foundation, **UNE Natural Beauty,** 24,90 € (recharge, 15,90 € les 6 g).
- Gorgée d'eau de mauve ultra-hydratante, cette BB-crème s'applique en un clin d'œil pour nimber la peau d'un voile de bonne mine bien dosé entre rose et doré. BB Cream Hydra Life SPF 30, **Dior,** 54 € les 50 ml.